

2023年度は、体育研究所の研究プロジェクトから独立した「子どものからだ研究所」の設立初年度となりました。これにより、体育研究所、オリンピックスポーツ文化研究所、そして子どものからだ研究所の3つの研究所が独立して、本学の研究活動をより一層推進してまいりました。そして、体育研究所では、岡田隆教授を中心に新たなプロジェクト「スポーツ医学に関する研究」が始動し、スポーツ医学研究の強化に向けた活動がスタートしました。この新プロジェクトを加え、現在の5つの研究プロジェクトを通じて、本学を特徴づける研究を推進する母体としての役割を果たしていく所存です。

本誌では、体育研究所の研究プロジェクトによる研究報告を5編掲載しています。本研究所では、健康に関する生理学的・生化学的基礎研究、スポーツ医学、中高年の健康寿命延伸、女性の健康とスポーツ、そして競技力向上に関する研究を進めています。各プロジェクトの研究成果が、今後のさらなる研究の発展や社会貢献に寄与することを期待しています。また、体育研究所では、学術的にも社会的にも価値の高い研究を発信するべく、引き続き精進していきたいと思えます。

最後に、本誌の刊行にあたり、体育研究所の所員の先生方、各研究プロジェクトにご尽力いただいた研究員の皆様、そして事務員の皆様に心より感謝申し上げます。

体育研究所 助教
田村暁大