

## 目次

### 巻頭言

コロナ禍における  
体育研究所の姿勢と取り組み  
体育研究所長 中里浩一

1

### 研究プロジェクト

研究プロジェクト1 健康に関する生理・生化学的基礎研究  
中里浩一・鴻崎香里奈・田村優樹・小林正利・平沼憲治

3

研究プロジェクト2 子どものからだに関する研究  
野井真吾・鹿野晶子・鈴川一宏・岡本美和子・田邊弘祐

13

研究プロジェクト3 中高年の健康寿命延伸に関する研究  
岡本孝信・横山順一・菊池直樹・矢部まどか

21

研究プロジェクト4 女性の健康とスポーツに関する研究  
須永美歌子・岡本美和子・安達瑞保

31

研究プロジェクト5 競技力向上のための効果的なトレーニング方法  
およびコンディショニングに関する研究  
杉田正明・西山哲成・大石健二・岡田 隆

39

### 所員業績一覧

53

### 編集後記

日本体育大学 体育研究所雑誌 第44巻

2019

発行日 2021年1月31日

発行者 日本体育大学 体育研究所  
〒158-8508 東京都世田谷区深沢7-1-1  
TEL 03-5706-0992

印刷 株式会社 白峰社  
〒170-0013 東京都豊島区東池袋5-49-6  
TEL 03-3983-2312