

目次

巻頭言

塞翁が馬

体育研究所長 中里浩一

ii

研究プロジェクト

研究プロジェクト1 健康に関する生理・生化学的基礎研究

中里浩一・平沼憲治・小林正利・田村優樹・鴻崎香里奈・小谷鷹哉

1

研究プロジェクト2 子どものからだに関する研究

野井真吾・鹿野晶子・鈴木一宏・岡本美和子・田中 良

7

研究プロジェクト3 中高年の健康寿命延伸に関する研究

岡本孝信・横山順一・菊池直樹・小川まどか・大田崇央

15

研究プロジェクト4 女性の健康とスポーツに関する研究

須永美歌子・岡本美和子・安達瑞保

27

研究プロジェクト5 競技力向上のための効果的なトレーニング方法 およびコンディショニングに関する研究

杉田正明・西山哲成・大石健二・岡田 隆

33

所員業績一覧

47

編集後記

日本体育大学 体育研究所雑誌 第45巻

2020

発行日 2021年12月■日

発行者 日本体育大学 体育研究所
〒158-8508 東京都世田谷区深沢7-1-1
TEL 03-5706-0992

印刷 株式会社 白峰社
〒170-0013 東京都豊島区東池袋5-49-6
TEL 03-3983-2312